



REPUBLICA MOLDOVA

CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU

PRIMARUL GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU  
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT



DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT  
SECTORUL RÂȘCANI

str. Kiev 5A, municipiul Chișinău, Republica Moldova, MD-2068;  
tel.: 0(22) 32-55- 00, fax: 0(22) 325500, e-mail: detsr@mail.ru

## ORDIN

05.06.2018

Nr.107

Cu privire la măsurile complexe de minimalizare a impactului temperaturilor caniculare asupra sănătății copiilor și personalului instituțiilor de învățământ subordonate DETS sectorul Râșcani în sezonul estival 2018

În temeiul dispoziției Primarului interimar nr.455-d din 07 iunie 2018 ”Cu privire la măsurile complexe de minimalizare a impactului temperaturilor caniculare asupra sănătății populației din municipiul Chișinău” și în scopul evitării sau minimalizării impactului negativ al temperaturilor caniculare asupra sănătății copiilor și personalului din instituțiile de învățământ subordonate DETS sectorul Râșcani

### ORDON:

1. Conducătorii instituțiilor de educație timpurie, instituțiilor de învățământ primar, secundar, ciclul I, ciclul II, conducătorii taberelor de odihnă vor asigura:
  - 1.1. completarea truselor medicale pentru acordarea primului ajutor medical;
  - 1.2. interzicerea desfășurării diverselor activități între orele 10.00 și 16.00 sub cerul liber;
  - 1.3. respectarea regimului de aprovizionare cu apă potabilă în instituții și taberele de odihnă pentru copii;
  - 1.4. verificarea zilnică a stării de sănătate a copiilor și angajaților;
  - 1.5. asigurarea colaboratorilor/angajaților cu rezerve de apă potabilă de calitate (minim 2 litri pe zi pentru fiecare persoană);
  - 1.6. interzicerea scăldatului în orice bazin acvatic cu apă stătătoare;
  - 1.7. instruirea angajaților și copiilor privind respectarea regulilor de apărare contra incendiilor;
  - 1.8. cosirea și evacuarea ierbii uscate;
  - 1.9. funcționarea sistemului de ventilație;
  - 1.10. monitorizarea situației vizând respectarea regimului de activitate în perioada caniculară;
  - 1.11. respectarea recomandărilor generale pentru populație în perioada caniculei (anexă).
2. Se desemnează responsabili de realizarea prevederilor prezentului ordin conducătorii instituțiilor de învățământ
3. Controlul realizării prevederilor prezentului ordin mi-l asum.

Șeful DETS sectorul Râșcani

Andrei Pavaloi

ex.M.Sivirean, 022329801



**Recomandri generale pentru populație în perioada caniculei:**

1. De a evita cât mai mult posibil expunerea prelungită la soare între orele 11.00-17.00;
2. De a purta pălării și ochelari de soare, haine cu mâneca lungă din fibre naturale (bumbac, in) de culori deschise;
3. De a preveni deshidratarea organismului prin consumarea a cel puțin 2 litri de lichide pe zi (apă potabilă plată, sucuri, ceaiuri din plante);
4. Nu se recomandă consumul băuturilor alcoolice și a apei dulci gazate;
5. Se recomandă consumul pe larg de fructe și legume în stare proaspătă, acestea fiind o sursă importantă de vitamine și substanțe minerale;
6. De evitat eforturile fizice în perioada zilei, când temperatura atinge valorile maxime;
7. De a face dușuri frecvente la temperatura camerei;
8. Nu se recomandă scăldatul în bazinele acvatice cu apă stătătoare;
9. Asigurarea temperaturii optime în încăperi prin utilizarea climatizoarelor;
10. Copii se vor afla sub supravegherea permanentă a părinților. Aceștea nu vor fi lăsați singuri în încăperi slab ventilate sau în automobile închise.
11. Părinții vor ține cont de faptul că procesul de deshidratare la copii are loc mai repede decât la maturi, lucrul pentru care oferirea lichidelor trebuie să se facă indiferent de faptul dacă copilul cere sau nu acest lucru.
12. Copii vor fi îmbrăcați în haine cât mai ușoare, din fibra naturale, de culori deschise.