



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL RÎȘCANI

ORDIN

29.06.2022

nr.63

Cu privire la măsurile complexe de minimalizare a impactului temperaturilor caniculare asupra sănătății copiilor și personalului instituțiilor de învățământ subordonate DETS sectorul Rîșcani în sezonul estival 2022

În scopul evitării sau minimalizării impactului negativ al temperaturilor caniculare asupra sănătății copiilor și personalului din instituțiile de învățământ subordonate DETS sectorul Rîșcani **ORDON:**

1. Conducătorii instituțiilor de educație timpurie, instituțiilor de învățământ primar, secundar, ciclul I, ciclul II, conducătorii taberelor de odihnă cu sejur de zi vor asigura:
 - 1.1. completarea truselor medicale pentru acordarea primului ajutor medical;
 - 1.2. interzicerea desfășurării diverselor activități între orele 10.00 și 16.00 sub cerul liber;
 - 1.3. respectarea regimului de aprovizionare cu apă potabilă în instituții și taberele de odihnă pentru copii;
 - 1.4. verificarea zilnică a stării de sănătate a copiilor și angajaților;
 - 1.5. asigurarea colaboratorilor/angajaților cu rezerve de apă potabilă de calitate (minim 2 litri pe zi pentru fiecare persoană);
 - 1.6. interzicerea scăldatului în orice bazin acvatic cu apă stătătoare;
 - 1.7. instruirea angajaților și copiilor privind respectarea regulilor de apărare contra incendiilor;
 - 1.8. cosirea și evacuarea ierbii uscate;
 - 1.9. funcționarea sistemului de ventilare;
 - 1.10. monitorizarea situației vizând respectarea regimului de activitate în perioada caniculară;
 - 1.11. respectarea recomandărilor generale pentru populație în perioada caniculei (anexă).
2. Se desemnează responsabili de realizarea prevederilor prezentului ordin conducătorii instituțiilor de învățământ.
3. Controlul realizării prevederilor prezentului ordin mi-l asum.

Șef interimar DETS sectorul Rîșcani

Valentina RĂU



Recomandări generale pentru populație în perioada caniculei:

1. De a evita cât mai mult posibil expunerea prelungită la soare între orele 11.00-17.00;
2. De a purta pălării și ochelari de soare, haine cu mâneca lungă din fibre naturale (bumbac, in) de culori deschise;
3. De a preveni deshidratarea organismului prin consumarea a cel puțin 2 litri de lichide pe zi (apă potabilă plată, sucuri, ceaiuri din plante);
4. Nu se recomandă consumul băuturilor alcoolice și a apei dulci gazate;
5. Se recomandă consumul fructelor și legumelor în stare proaspătă, acestea fiind o sursă importantă de vitamine și substanțe minerale;
6. De evitat eforturile fizice în perioada zilei, când temperatura atinge valorile maxime;
7. De a face dușuri frecvente la temperatura camerei;
8. Nu se recomandă scăldatul în bazinele acvatice cu apă stătătoare;
9. Asigurarea temperaturii optime în încăperi prin utilizarea climatizoarelor;
10. Copii se vor afla sub supravegherea permanentă a părinților. Aceștia nu vor fi lăsați singuri în încăperi slab ventilate sau în automobile închise.
11. Părinții vor tine cont de faptul că procesul de deshidratare la copii are loc mai repede decât la maturi, lucrul pentru care oferirea lichidelor trebuie să se facă indiferent de faptul dacă copilul cere sau nu acest lucru.
12. Copii vor fi îmbrăcați în haine cât mai ușoare, din fibra naturale, de culori deschise.