

COMPORTAMENTUL PE APĂ ÎN TIMPUL SEZONULUI ESTIVAL

SERVICIUL PROTECȚIEI CIVILE ȘI SITUAȚIILOR EXCEPȚIONALE ATENȚIONEAZĂ: NEGLIJAREA REGULILOR PROTECȚIEI POPULAȚIEI ÎN OBIECTIVELE ACVATICE PREZINTĂ UN PERICOL PENTRU VIAȚA DUMNEAVOASTRĂ!



Nu plonjați în locuri necunoscute!
Nu este cunoscut ce se află la albia
bazinului acvatic!



În apă evitați poziția verticală! Nu Vă
deplasați per albia nămolosă și acoperită
cu plante!



Nu utilizați pentru navigație mijloace
confectionate personal, care nu suportă
greutatea și se pot răsturna!



Nu înotați departe de la mal, îndeosebi
per saltele cu aer sau anvelope din
cauciuc!



Nu Vă jucați în locurile posibile de
prăbușiri în apă!



Nu luptați cu curenții rapizi de apă,
înotați pe curs apropiindu-vă treptat spre
mal!

ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR SINISTRAȚILOR PE APĂ
SERVICIUL PROTECȚIEI CIVILE ȘI SITUAȚIILOR EXCEPȚIONALE ATENȚIONEAZĂ: NEGLIJAREA
REGULILOR PROTECȚIEI POPULAȚIEI ÎN OBIECTIVELE ACVATICE PREZINTĂ UN PERICOL
PENTRU VIAȚA DUMNEAVOASTRĂ!



Utilizați pentru salvare orice mijloace care le dispuneți!



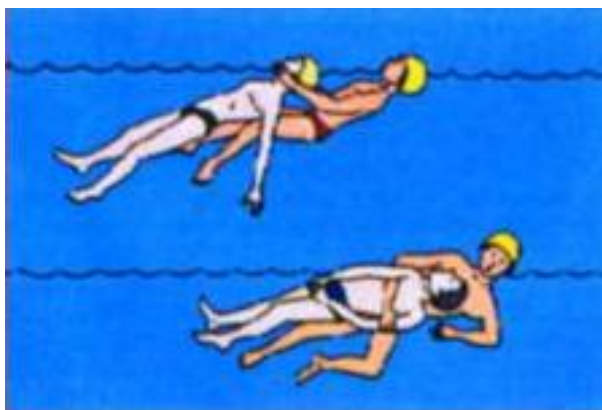
Nu Vă deplasați de la mijlocul plutitor, care sa răsturnat, țineți-vă bine, și chemați ajutorul!



Sustrageți sinistratul din apă numai pe la pupa mijlocului plutitor!



Nu pierdeți speranța la sustragerea sinistratului de sub apă în timp de 10 minute!



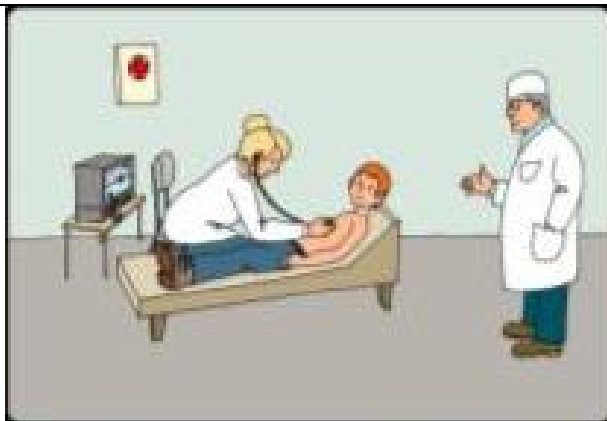
Nu permiteți sinistratului să Vă înhațe, în timpul deplasării, capul trebuie să fie în permanență la suprafața apei!



După transportarea sinistratului la mal, este necesar de curățat căile respiratorii de nămol, mase vomitoare și de extras apa!

CE TREBUIE SĂ CUNOASCĂ FIECARE ELEV DESPRE MĂSURILE DE PROTECȚIE ÎN TIMPUL SCĂLDATULUI

SERVICIUL PROTECȚIEI CIVILE ȘI SITUAȚIILOR EXCEPȚIONALE ATENȚIONEAZĂ: NEGLIJAREA REGULILOR PROTECȚIEI POPULAȚIEI ÎN OBIECTIVELE ACVATICE PREZINTĂ UN PERICOL PENTRU VIAȚA DUMNEAVOASTRĂ!



Înainte de sezonul estival este obligatoriu să vizitați medical!



Scălțați-vă numai în locurile special amenajate!



Nu Vă scălțați în timpul furtunii! Păziți-vă de valuri!



Evitați supraîncălzirea și suprarăcirea! După ce ați luat masa nu Vă scălțați 1,5-2 ore! Nu Vă scălțați cînd temperatura apei este mai joasă de 18° și a aerului 22°.



Nu Vă scălțați în râuri unde sînt maluri abrupte, cu curenți rapizi de apă, sau în obiective cu apă cu albiu nămolos, plante, pietre!



Înotînd nu Vă apropiați de mijloace plutitoare, nu Vă urcați pe geamanduri și alte mijloace de atenționare!

PROFILAXIA POPULAȚIEI PE TIMPUL SEZONULUI ESTIVAL

În timpul sezonului estival cea mai folositoare odihnă este la râu, bazin acvatic unde Vă puteți scălda și plimba cu barca. Astfel Vă întăriți organismul, Vă dezvoltăți îndemnarea și rezistența.

Priceperea de a înota bine este prima condiție pentru odihna nepericuloasă pe apă. Trebuie să învețe a înota toți: și copiii și adulții. Omul care poate înota bine se simte calm și sigur în apă și în caz de necesitate poate salva un om căzut la nevoie.

Nerespectarea normelor de comportare pe apă în timpul scăldatului și în timpul plimbărilor cu barca pe apă, agravarea în timpul scăldatului a unor boli cardiovasculare sau psiho-neurologice (infarct, ictus cerebral, acces de epilepsie) de multe ori aduc la accidente nautice.

REGULI DE COMPORTARE PE APĂ:

- Scălțați-vă numai în locuri special destinate. Într-un bazin cu apă necontrolat puteți nimeri în gropi adânci, albia poate fi nămolosă, cu plante, pietre. Într-un râu puteți nimeri în curenți repezi de apă, cu vârtejuri. Toate acestea pot aduce la traume, nenorociri și la moarte;
- Controlați permanent comportarea copiilor lângă și în apă. Nu uitați că ei trebuie să se scalde numai sub controlul părinților, sau altor persoane mature;
- Dacă nu cunoașteți să înotați, s-au înotați rău, nu Vă scălțați singur și nu intrați în apă mai sus de brâu;
- Nu Vă scălțați în stare de ebrietate;
- Nu Vă scălțați când temperatura apei este mai joasă de 18⁰, iar a aerului mai joasă de 22⁰;
- Înotând nu treceți după pistele de interzicere. Nu Vă apropiați de mijloacele plutitoare. Nu Vă urcați pe geamanduri și alte mijloace de protecție;
- Nu plongați de pe debarcadere, poduri și alte construcții, nu practicați jocuri cu elemente de plonjare, nu lansați semnale false de alarmă;
- Nu folosiți pentru scăldat saltele cu aer, anvelope din cauciuc, scânduri;
- Nu Vă scălțați seara târziu și noaptea. Nu Vă scălțați în timpul furtunii, păziți-vă de valuri;

REGULI DE COMPORTARE ÎN BARCA PE APĂ:

Principalele cerințe pentru plimbarea cu barca sînt: starea perfectă, asigurarea cu inventar necesar(furci pentru vîsle, odgon pentru acostare, căuș, mijloace de salvare, colace, etc.). În timpul plimbărilor cu barca este interzis:

- închirierea bărcilor de către minori;
- supraîncărcarea bărcii;
- intrarea cu barca în sectorul de scăldat al plajei;

- apropierea bărcilor una de alta;
- așezarea pe bordul bărcii, trecerea în timpul navigației din barcă în alta;
- sărituri din barcă în apă;
- aflarea în stare de ebrietate pe barcă.

În cazul pericolului de înec nu trebuie să panicați. Păstrați calmul, respirați adânc, odihniți-vă puțin, apoi înotați spre mal. În cazul necesității chemați în ajutor. Persoanele, care acordă ajutor sinistratului trebuie să țină cont să nu cadă însuși în primejdie. Dacă nu știți să înotați, sau înotați rău nu intrați în apă pentru salvarea sinistratului. În așa caz aruncați sinistratului colacul de salvare, o saltea cu aer, anvelopă din cauciuc, o funie, o scândură, o creangă, etc.

Persoanele care înoată bine, se vor apropia de sinistart se vor scufunda și apucându-l din spate de brațe, ori mai sigur de părul de pe cap, îl vor ridica la suprafața apei și înotînd se vor deplasa spre mal. Dacă persoana sinistrată este extrasă din apă la începutul înecului, primul ajutor este simplu. Deseori este de ajuns să liniștim, să scoatem hainele umede, să masăm corpul, să servească ceai fierbinte pentru a scoate sinistratul din stres.

Dacă sinistratul este extras din apă fără cunoștință, cu respirația și inima oprită și alte semne de moarte clinică este necesar de reacționat în modul următor:

- eliberarea căilor respiratoare de corpuri străine (nămol, tină, mase vomitoare);
- respirație artificială din gură în gură, sau din gură în nas;
- masajul indirect al inimii pentru reînnoirea activității inimii și circulației sangvine.

A readuce la viață sinistratul, care sa înecat și se află în stare de moarte clinică este posibil doar atunci, când din momentul scufundării definitive sub apă și pînă la începutul acțiunilor de reanimare au trecut nu mai mult de 6 minute.

Sînt cazuri, când sinistratul a fost readus la viață și după 10-15 minute de înec. Ca regulă, rezultate pozitive pot fi obținute doar atunci, când acțiunile de reanimare au fost începute în primele 2-3 minute.